



「ありがとう」は、  
つながる。

Run for Revive

# 東北・みやぎ 復興マラソン2024

# 11.3

# RUN

- 種目
- ♂フルマラソン [42.195 km]
- ♂2kmキッズラン ♀2km親子ペアラン
- START >> FINISH地点
- 弘進ゴムアスリートパーク仙台前 >> 名取市文化会館前

## エントリー受付 4.5月 12:00 > 7.22日 23:59

●主催：仙台放送 ●主催・主管：一般財団法人 宮城陸上競技協会 ●共催：宮城県／宮城県教育委員会 ●特別後援：仙台市／名取市／岩沼市 ●特別協力：宮城県警察本部

「東北・みやぎ復興マラソン」は、東日本大震災の被災地の復興に寄与することを目的に2017年から始まりました。

復興への想いを持った多くのランナーが集う、東北最大級のマラソン大会です。

台風、コロナ禍での中止を経て、去年“杜の都・仙台を走る初めてのフルマラソン”としてリスタート。コースの約7割が津波の浸水域で、移り変わる街の様子や復興の軌跡を体感できる42.195kmになっています。

「沿道からの応援で“来てくれてありがとう”と言われるのはこの大会だけ」

「復興の軌跡を目の当たりにして涙が出た」

「走らせてくれてありがとう」

去年の大会を走った参加者の言葉です。

「ありがとう」は、つながる。

全国から集まったランナーと地元のみなさんが、それぞれ想いあう。これも私たちの大会の大きな特徴の一つです。

東日本大震災から13年が経過しました。

今年の1月には能登半島で大きな地震が起きました。

私たちが大会名に「復興」の2文字を冠し続けるのは

「復興」という言葉に触れていただくことで、

記憶の風化を防ぐ一助になればという想い、

そして「復興」の途上にある場所で開催する大会に

参加していただくことでランナー自ら感じるもの、

現地だからこそ伝わるもの、がきっとあると信じているからです。

今年は、大会を通じて能登半島地震への支援も実施します。

また、世界中どこでも起こりうる「災害」において

「命を守る」きっかけの一つになるべく、

「減災・防災の発信」にもより力を入れていきます。

“走ることが、誰かの為になる”

そんな大会を、みなさんと一緒に創り上げていきたいと考えています。

## Features 大会の特徴

01

### コースの約4分の3が津波の浸水域



コースの約4分の3が東日本大震災の津波の浸水域です。コース沿いには震災遺構や慰霊碑、震災後に新たにできた商業施設などが点在。途中、かさ上げ道路(東部復興道路)を走っていただく場所もあります。走りながら復興の軌跡を感じられるコースです。

◀防潮堤の役割を果たす「かさ上げ道路」

02

### 「ありがとう」の想いをこめたエイドステーション



津波の影響で移転を余儀なくされた地域の元住民が、自分たちの“故郷”に戻ってエイドステーションを運営する『Back To The Hometown』を実施しています。「頑張れ」の応援だけでなく「来てくれてありがとう」と感謝の言葉を掛ける姿が多く見られます。開催自治体となる宮城県仙台市、名取市、岩沼市だけでなく、岩手県、宮城県、福島県の被災地の様子を伝えるべく、スペシャルエイドステーションも設置予定です!

03

## 今度は私たちが支えたい。能登半島地震被災地への支援

令和6年1月1日に発生した能登半島地震。震源となった石川県を中心に北陸地方に甚大な被害を及ぼしました。復興への道のりはまだまだ遠く、多くの方が不自由な生活を強いられ続けています。東日本大震災で全国の皆さまからご支援をいただいた私たちが、今度は能登の皆さまに、大会を通じて支援を行わせていただこうと思います。「あの時受けたご恩を、今こそ返したい。」復興を冠する大会として、少しでも被災地の役に立ちたいと考えています。

### ◎能登半島地震 復興支援施策

- エントリー1件当たり100円を、能登半島地震の復興支援団体、または自治体に寄付いたします。被災地のニーズは時間の経過と共に変わっていくため、寄付先については、その時に必要と思われるニーズに合わせて今後調整していく予定です。  
※金額、寄付先は決定次第HPにて公開します。
- スタート及びフィニッシュ会場への募金箱の設置。
- 復興マルシェでのPRブース提供。
- その他、大会で提供する商品の一部を能登半島地震の被災企業から購入。

我々の大会開催時(11月)において、どのような形の支援が望まれるのか、どのような形の支援が能登の皆さまのためになるのか、今後、検討していきます。これらの支援以外にも、検討できる形があれば随時取り入れを考えていきます。私たちの大会に参加することが復興途上にある東北だけでなく、能登半島地震の被災地の為にも繋がっていく形を模索していきます。

# 東北・みやぎ復興マラソン2024のPOINT!

## 被災地を走ってくれた感謝をカタチに。“オンリーワン”の完走メダル

東北・みやぎ復興マラソンの完走メダルは、被災地の自然素材を使って、被災地の方々が作っています。一つ一つ表情が違う、想いのこもったメダルを受け取って被災地を駆け抜けた証にしてください。



フルマラソン

### 雄勝石メダル

東京駅の屋根瓦にも使われている雄勝石が産出される石巻市雄勝地区。地域を代表する産業であった雄勝硯の加工場が津波により壊滅的な被害を受け、住民数は震災前の4分の1まで激減。雄勝地域の経済復興の一助になればと初回大会からフルマラソンの完走メダルに雄勝石を採用しています。職人が一つ一つ手作業で作上げるため、模様が一つ一つ異なるオンリーワンのメダルです。



2km競技

### オリジナル間伐材メダル(南三陸産杉)

津波で甚大な被害を受けた南三陸町。震災直後から住民たちの雇用と、交流の場を確保するために立ち上がったのが、木材メダルを製造する「南三陸YES工房」です。地元産杉を使ったメダルには“サザエさん”家族の顔が刻印される予定です。



## 次の命を救うため『減災・防災』の発信

東北・みやぎ復興マラソンのコースは、およそ7割が東日本大震災の津波の浸水域です。そんな場所で行う大会だからこそ、あの震災での経験や記憶を大会を通じて発信し続け、全国どこでも起こりうる「次の災害」の被害を最小限に食い止めるための活動を行っていきます。

### 会場に「減災・防災」ゾーンを設置予定



フィニッシュ会場に、「減災・防災ゾーン」を設置。減災・防災グッズの紹介や語り部ブース、震災当時から現在までの復興状況のパネル展示など被災地の記録や記憶、経験をランナーに分かりやすく発信するエリアを設置します。

### 地元グルメ&非常食をエイドで提供予定



東日本大震災では、震災直後宮城・岩手・福島の3県で約40万人が避難所生活を送りました。広域にわたって甚大な被害を受けたことから、避難所生活の長期化を余儀なくされた方も少なくなく、非常食の重要性も改めて見直されるきっかけとなりました。コース上のエイドでは、これまで好評だった地元グルメに加え、普段なかなか口にする事のない非常食を提供します(数量限定)。

### 被災自治体へ「減災・防災広報車」を贈呈



過去の経験を活かし、未来へ語り継いでいくために、日ごろから減災・防災の意識を高めていくことが重要です。被災地(宮城・福島・岩手)にある自治体を対象に毎年1自治体に「減災・防災広報車」を贈呈しています。

●過去贈呈実績 2017年大会 宮城県女川町  
2018年大会 宮城県亶理町  
2019年大会 宮城県南三陸町  
2023年大会 宮城県名取市

## 被災した自治体・企業を応援。地元の逸品でランナーをおもてなし

### エイドステーション提供物の購入

東北・みやぎ復興マラソンでは被災した企業の商品や、震災後に被災地の特産品となった商品、復興を支える商品を買上げ、複数のエイドステーションで提供しています。直接的な経済支援につながるのと同時に、全国から参加するランナーへのおもてなし&PRにもつながっています。

#### ●2023年大会 実績

岩手県陸前高田市: たかたのゆめおにぎり  
宮城県石巻市: すんだ茶巾、くるみゆべし  
福島県富岡町: 米粉のパウムクーヘン、常磐富岡パッションサイダー  
JRフルーツパーク仙台あらはま: りんご  
アクアイグニス: 藤の雫(甘酒)、ショコラティエ辻口博啓のショコラ  
ゆりあげ港朝市: 帆立の浜焼き  
陣中: 牛タン  
佐々直: 笹かまぼこ  
布田ファーム: きゅうりのピクルス  
にしき食品: 三種のパプリカ香るガスパチョ



### フィニッシュサービス提供物の購入

フルマラソン、2km競技それぞれのフィニッシュサービスでの提供品も被災した企業から買っています。フルマラソンのフィニッシュサービスで提供したふかひれスープは、気仙沼市で工場・事務所が津波の甚大な被害を受けた気仙沼ほていから、2km競技のフィニッシュサービスで提供した伊達の塩アイスは、石巻市で店舗が津波の浸水被害にあった風月堂からそれぞれ購入。多くのランナーに喜ばれました。2024年も同様の企画を検討しています。



# EVENT OVERVIEW Finisher's Award Participation Award

[ 競技種目 概要 / 完走賞・参加賞 ]



## 42.195 km フルマラソン

登録  
一般

定員 12,000人 (うち海外エントリー100人)

日時 11月3日(日)祝 9:10スタート

参加資格

大会当日に満18歳以上の男女(高校生不可)

①登録:日本陸上競技連盟登録競技者  
(2024年度の登録が必要)

②一般:日本陸上競技連盟未登録者など

③海外エントリー

※①②③ともに、6時間30分以内に完走できる方。※障がい者(身体障害者手帳等をお持ちの方)で単独走行が困難な方は、伴走者を1人つけることができます(盲導犬の伴走はできません)。※海外エントリーは、海外に居住している外国籍の方かつ前日までに受付可能な方限定となります。

コース

弘進ゴムアスリートパーク仙台～陸上自衛隊仙台駐屯地～仙台市民球場～高砂市民センター～かさ上げ道路～閑上大橋～岩沼市相野釜～仙台空港～名取市文化会館

※日本陸連公認コース(予定)

表彰

①総合:男女各1位～8位(グロスタイム)※表彰式は男女各1位～3位

②年代別(ネットタイム)

※18歳以上24歳以下、25歳以上29歳以下、30歳以上34歳以下、35歳以上39歳以下、40歳以上44歳以下、45歳以上49歳以下、50歳以上54歳以下、55歳以上59歳以下、60歳以上64歳以下、65歳以上69歳以下、70歳以上74歳以下、75歳以上79歳以下、80歳以上男女1位～3位 ※フルマラソン年代別入賞者(総合男女表彰対象者を除く)については表彰式を行わず、賞状を後日送付します。

参加料

14,000円(税込) 海外エントリー 18,000円(税込)

※別途、エントリー手数料がかかります。

制限時間

6時間30分

参加賞

オリジナルTシャツ

完走賞

雄勝石完走メダル  
フィニッシャーズタオル

※画像はイメージです。



## 2 km キッズラン

定員 600人 (小学1～3年生の部 300人  
小学4～6年生の部300人)

日時 11月3日(日)祝 11:00スタート

参加資格

大会当日に満6歳～満12歳の小学生

コース

弘進ゴムアスリートパーク仙台周辺特設コース  
(1km周回コース×2周)

参加料

2,000円(税込)

※別途、エントリー手数料がかかります。

※画像はイメージです。

制限時間

30分

完走賞

オリジナル間伐材メダル(南三陸産材)



## 2 km 親子ペアラン

定員 800組 1,600人

日時 11月3日(日)祝 12:00スタート

参加資格

大会当日に満3歳以上の子ども  
その保護者(1名)合計2名

コース

弘進ゴムアスリートパーク仙台周辺特設コース  
(1km周回コース×2周)

参加料

3,000円(税込)

※別途、エントリー手数料がかかります。

※画像はイメージです。

制限時間

30分

完走賞

オリジナル  
間伐材メダル(南三陸産材)



【医療従事者のみなさまへ】  
エントリー時に「救護サポートランナー」の登録にご協力ください

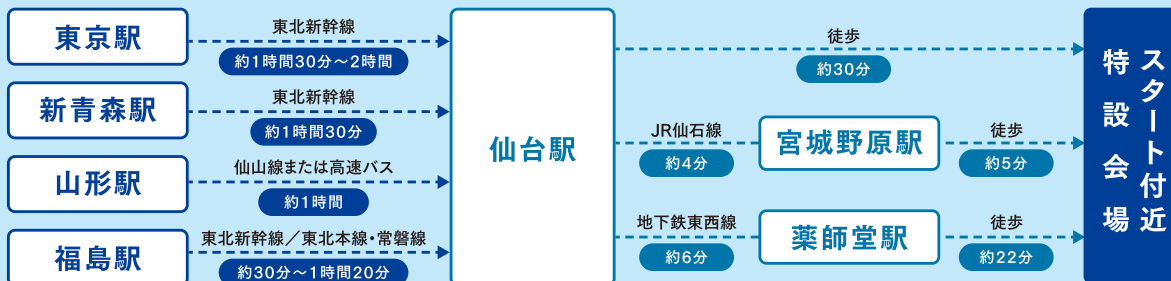
大会に参加される医療従事者のみなさまは、エントリー時に「救護サポートランナー」登録へのご協力をお願いいたします。レース参加中はステッカーを付け、様子が優れないランナーへの声掛けや、急病者発生時には救護スタッフ到着までの救護活動をお願いいたします。応募要件などは大会公式ホームページをご覧ください。

## ACCESS

●会場周辺の混雑緩和の為、自家用車での来場・送迎はご遠慮ください。

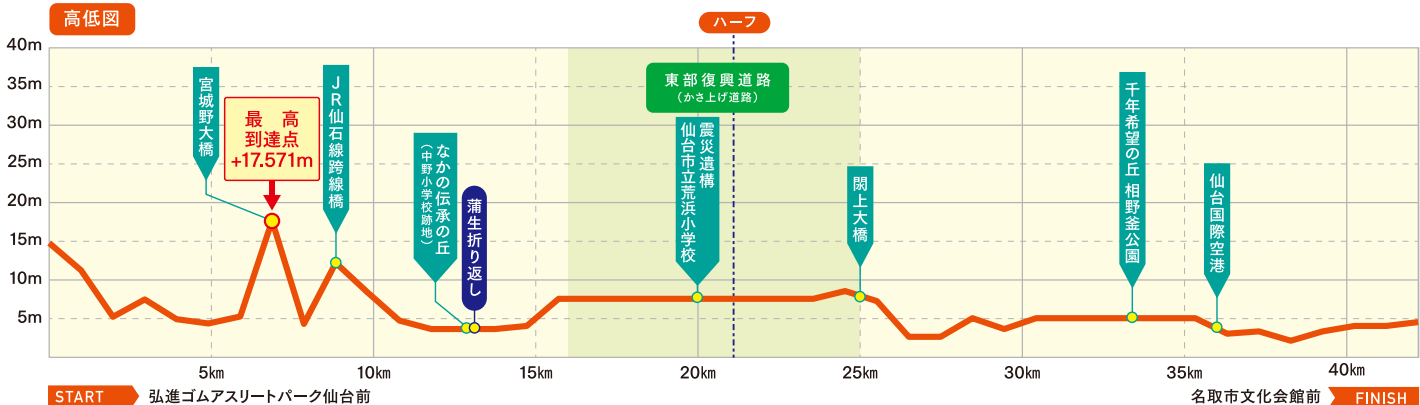
●駐車場のご用意はございません。近隣の商業施設への駐車も固くお断りします。徒歩、または公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

●フィニッシュ会場からはJR名取駅、仙台空港アクセス鉄道杜せきのした駅をご利用ください。





※2024年3月現在  
※コースや給水所の位置は変更になる場合があります。



高低図

ハーフ

START 弘進ゴムアスリートパーク仙台前 名取市文化会館前 FINISH

# HOW TO ENTRY

[ エントリー方法 ]

申込期間

先着順

4.5金 12:00 > 7.22月 23:59まで

お申し込みはRUNNETから!

RUNNET

Q | RUNNET

手数料 4,000円以下：220円  
4,001円以上：5.5%  
※申し込み合計金額に対する手数料

※ご利用の端末、ブラウザ等によってはご利用できない可能性があります。

## 参加料金

フルマラソン	国内	14,000円(税込)
	海外	18,000円(税込)
2kmキッズラン		2,000円(税込)
2km親子ペアラン		3,000円(税込)

### エントリー上の注意事項

- ・本大会参加に際して、参加希望者は申込規約・大会規約に同意の上、お申込みください。
- ・エントリー期間内であっても定員に達した場合は受付を終了いたします。
- ・安全でスムーズなスタート運営を行うために、日本陸上競技連盟登録の有無に関わらず、申告時の目標タイム等を参考にして、スタート時の待機ブロックを設定します。
- ・陸連登録の部について  
陸連登録の部はエントリー受付終了日(7月22日)までに2024年度陸連登録申請手続きを完了していることが参加条件となります。  
申込み予定の方は以下のようにお申してください。  
・陸連登録陸協名：登録予定の陸協名を選択してください。  
・陸連登録番号：「申請中」と入力してください。  
・陸連登録団体名：「申請中」と入力してください。  
・「海外」エントリーは、海外に居住している外国籍の方が対象です。  
・全ての競技において車いすでの参加はできません。
- ・2km親子ペアランは満3歳以上の子ども1人とその保護者1人のペアになるため、複数の子どもと一緒に参加を希望される場合は複数口でのエントリーをお願いします。  
なお、お申込みは、出走される保護者様名義にてお願いします。

# FLOW THE RACE

[ お申込みから大会までの流れ ]

01 各種エントリー

4.5金 12:00 エントリー開始  
(7月22日 23:59まで)

※先着順につき、定員になり次第エントリー受付終了となります。

02 参加案内・  
アスリートビブス等事前送付

10月上旬頃、お申し込み時に登録された住所へ発送いたします。

- 参加案内
- アスリートビブス
- ランナーズチップ
- 参加賞(フルマラソンのみ)
- 手荷物袋(フルマラソンのみ)
- その他



※画像はイメージです。

03 11.3日(祝) 大会当日

9:10 フルマラソン  
11:00 2kmキッズラン  
12:00 2km親子ペアラン

04 WEB記録証

11月中旬からRUNNETにてWEB記録証をダウンロードいただけます。(予定)

※大会当日に記録証の発行はございません。

SUPER PREMIUM SPONSOR

木下グループ  
KINOSHITA GROUP

● 東北・みやぎ復興マラソン事務局  
● TEL.022-796-4818 [受付時間/平日11:00~16:00]  
● info@fukko-marathon.jp

反射材 光って気づいて 事故防止  
～夕暮れ時から夜間は、ピカッとライトアップ!～

仙台放送